

宅在家中的感悟

2020年史上最长的春节和寒假，一眼望不到头，蹲守家中、宅到发霉，看着每日新闻心情忽上忽下，曾经天天吐槽学校的我，居然想象不到有一天，自己会迫不及待想去学校上课。

本来想着宅在家只是抱着手机吃吃瓜，也不是那么难熬，最可怕的是家里还有两老时时盯着你，随时准备发动一通数落，以前还能出个门躲一躲，见个朋友缓和一下，现在因为疫情不能出去，只能迎难而上，努力克服。只是每每开口，结果总是自己憋屈，爸妈气急，得不偿失。

想来我脾气也算温和比较儒雅随和的，平时和朋友，同学都相谈甚欢，可不知为何到了家中便时常和父母拌嘴，真是长假漫漫、返校无望啊！

其实我也能够好好处理和父母之间的矛盾，只不过想着在宅在家里让有点乐趣，不过既然在家里那么也要好好的和父母多沟通交流，多关心父母，虽然觉得父母管着很烦但是在她们的观念里，你是家庭中的一员，而他们又是你的长辈，所以他们就有权过问你的事情，丝毫不会觉得不妥。

所以呢在家上网课的日子还望不到头，想要在剩下的日子里和家人和谐共处，不如学习一项新的生存技能“与父母沟通！”可能我们跟同学沟通，跟朋友沟通，甚至跟线上陌生人沟通，张口就来无比顺溜，可唯独不会跟爸妈沟通。

不会和父母沟通的原因很多，我觉得要做到和父母好好沟通就是减少指责，减少带有情绪发泄性质的沟通，即使被劈头盖脸地被骂了，也要先做一个深呼吸，别急着反驳，思考一下父母真实的需求，理解父母背后的意思。

不管谁对谁错，双方都应该各退一步，假如是我们错了那么我们就应该主动认错给爸妈一个拥抱，保证再大的火气也瞬间熄灭了，而父母应该意识到我们不是自己的附属，倾听我们独立的需求，相信我们自己的判断，毕竟好的家庭关系不争对错，全家人开心最重要。

疫情尚未结束，既然不能出去，不能去学校，那么就在家好好学习，陪陪父母，趁着这难得的空闲，别整日卧床坐等长蘑菇，要养成良好的习惯，在家多做些家务，和爸妈谈谈心，给父母做一手好菜，和父母一起看电影、纪录片、电视剧。

毕竟此时，那些因为疫情，或是因为抗击病毒而无法回家的人们，最羡慕的，就是能和家人相处啊。

环境艺术设计学院
景观 1901 班贺锐